



PROGRAMME

Formation AtHypIcS-3 jours

Alliance thérapeutique et Hypnose Intégrées à la communication dans le Soins



Contexte

Le recours à la communication thérapeutique et aux techniques d'hypnose conversationnelles est une action à la fois collective d'organisation de service, et individuelle de soins, auprès du patient. **La formation continue des personnels au sein de l'institution même où ils exercent est la réponse idéale à ce besoin d'amélioration des pratiques sur ces deux plans : individuel et collectif.**



Objectifs

- 1) Réfléchir sur la communication en général et son mode de communication en particulier
- 2) Se décontaminer durablement du langage médical ou paramédical
- 3) Améliorer significativement son approche relationnelle
- 4) Créer une alliance thérapeutique solide avec des techniques de communication spécifiques au soin
- 5) Apprendre les stratégies efficaces pour maintenir l'alliance thérapeutique durant tout le soin
- 6) Comprendre comment utiliser la communication thérapeutique
- 7) Maîtriser les différents outils de communication et adapter son comportement au contexte
- 8) Améliorer sa capacité d'ajustement en situation difficile, favoriser l'adaptabilité et la spontanéité
- 9) Initier aux différentes formes de langage et à la rhétorique hypnotique
- 10) Sensibiliser aux techniques inspirées de l'hypnose médicale et paramédicale



Programme de l'enseignement (méthode affirmative, interrogative et expérientielle)

Jours 1 & 2 = Théorie (diaporamas, analyse et échanges après projection de vidéos)

Langage & communication

Définitions et caractéristiques de la communication

De la communication ordinaire à la communication thérapeutique

Les différents langages : canaux de communication et histoire d'influences

Proxémie et juste distance avec le patient : l'art de la juste position et de la posture adaptée

Niveau de langage et ajustement : l'art de parler efficacement au patient

Les fondamentaux de la communication thérapeutique appliquée aux soins

Etats modifiés de conscience et situation de soin : de la suggestibilité à la suggestion

Jour 3 = Pratique (ateliers, mises en situation et jeux de rôle)

Communication thérapeutique & Rhétorique hypnotique en situation de soin

Atelier communication : langage paraverbal et non verbal

Techniques communicationnelles avancées 1 : utilisation de la rhétorique hypnotique

Techniques communicationnelles avancées 2 : pratique durant les soins

Mises en situation clinique : en grand groupe ou sous-groupe selon les souhaits des stagiaires.



Public visé

Formation réservée aux professionnels de santé et plus largement tous les professionnels de l'établissement justifiant d'un contact avec les usagers ou intervenant dans le champ du soin, de la prévention et de la santé publique (ambulancier, brancardier, régulateur téléphonique, assistant médical, pompier...)



Accessibilité : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre **Référente Handicap Blandine Rossi-Bouchet**, pour des échanges visant à bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins : blandinerossihmpp@gmail.com



Lieu : au sein de votre établissement (lieu précis à définir avec le chargé de projet ou l'établissement) soit un ERP répondant aux normes en vigueur (une attestation d'accessibilité est préalablement demandée)



Dates : à définir avec le chargé de projet ou l'établissement



Horaires : 9h-18H (1 heure de pause déjeuner)

Formatrices :



Secteur médical et responsable pédagogique :

Dr Sylvie Colombani-Claudel, médecin anesthésiste-réanimateur, Présidente de Hypnose33 EBE

Secteur paramédical et Référente handicap :

Mme Blandine Rossi-Bouchet, orthophoniste, Responsable Formation & Ethique Hypnose33EBE



Effectif : 6 à 20 stagiaires maximum



Tarif : 850 € TTC par stagiaire

Modalités de paiement : virement bancaire d'un acompte de 30% à la signature du contrat

Présence de deux formatrices membres du bureau d'Hypnose33 EBE



Une liste d'émargement sera signée par demi-journée

Un questionnaire de connaissances sera rempli en début de formation à J1 puis à la fin de J3

Un lien vers un questionnaire de satisfaction à remplir en ligne sera envoyé à J3 (à chaud) et J30 (à froid)

Une attestation de présence sera délivrée à l'issue de l'intégralité des 3 jours de formation, après réception du questionnaire d'évaluation en ligne à J30.

NB : le suivi de cette formation ne donne pas lieu à délivrance de diplôme ou de certificat.



Modalités d'inscription : par mail en utilisant le formulaire de contact du site

www.hypnose33ebe.org ou directement sur l'adresse dédiée h33ebeform@gmail.com



Responsable pédagogique AtHypIcS : Dr Sylvie Colombani-Claudel

sylviecolombaniampp@gmail.com