



# PROGRAMME

## Formation AtHypIcS-3 jours

Alliance thérapeutique et Hypnose Intégrées à la communication dans le Soins



### Contexte

Le recours à la communication thérapeutique et aux techniques d'hypnose conversationnelles est une action à la fois collective d'organisation de service, et individuelle de soins, auprès du patient. **La formation continue des personnels au sein de l'institution même où ils exercent est la réponse idéale à ce besoin d'amélioration des pratiques sur ces deux plans : individuel et collectif.**



### Objectifs

- 1) Réfléchir sur la communication en général et son mode de communication en particulier
- 2) Se décontaminer durablement du langage médical ou paramédical « technique »
- 3) Améliorer significativement son approche relationnelle
- 4) Créer une alliance thérapeutique solide avec des techniques de communication spécifiques au soin
- 5) Apprendre les stratégies efficaces pour maintenir l'alliance thérapeutique durant tout le soin
- 6) Expérimenter la communication thérapeutique en jeux de rôle
- 7) Maîtriser les différents outils de communication et adapter son comportement au contexte
- 8) Améliorer sa capacité d'ajustement en situation difficile, favoriser l'adaptabilité et la spontanéité
- 9) Initier aux différentes formes d'outils de communication hypnotique (métaphore...)
- 10) Sensibiliser à des techniques de bases en hypnose médicale et paramédicale selon le public



### Programme de l'enseignement (méthode affirmative, interrogative et expérientielle)

**Jours 1 & 2 = Théorie (diaporamas, analyse et échanges après projection de vidéos) et Mise en Pratique sur la thématique Communication thérapeutique et hypnotique**

Définitions et caractéristiques de la communication

De la communication ordinaire à la communication thérapeutique

Les différents langages : canaux de communication et histoire d'influences

Proxémie et juste distance avec le patient : l'art de la juste position et de la posture adaptée

Niveau de langage et ajustement : l'art de parler efficacement au patient

Les fondamentaux de la communication thérapeutique appliquée aux soins

Etats modifiés de conscience et situation de soin : de la suggestibilité à la suggestion

**Jour 3 = Mise en Pratique (ateliers, mises en situation et jeux de rôle)**

**Communication thérapeutique & Rhétorique hypnotique en situation de soin**

Atelier communication : langage paraverbal et non verbal

Techniques communicationnelles avancées 1 : utilisation de la communication hypnotique

Techniques communicationnelles avancées 2 : pratique hypnotique durant les soins

Mises en situation clinique : en grand groupe ou sous-groupe selon les souhaits des stagiaires.



### Public visé

Formation réservée aux professionnels de santé médicaux et paramédicaux possédant un numéro RPPS ou ADELI

**Accessibilité** : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre **Référente Handicap Blandine Rossi-Bouchet**, pour des échanges visant à bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins :

[blandinerossihmpp@gmail.com](mailto:blandinerossihmpp@gmail.com)



**Lieu** : au sein de votre établissement (lieu précis à définir avec le chargé de projet ou l'établissement) soit un ERP répondant aux normes en vigueur (une attestation d'accessibilité est préalablement demandée) ou dans un tiers-lieu à Mérignac, choisi par H33EBE Formation pour son accessibilité.



**Dates** : à définir avec le chargé de projet ou l'établissement



**Horaires** : 9h-17H (1 heure de pause déjeuner, 1 pause par demi-journée selon possibilités )

### Formatrices :

**Secteur médical et responsable pédagogique :**

**Dr Sylvie Colombani-Claudiel, médecin anesthésiste-réanimateur**, Présidente de Hypnose33 EBE

**Secteur paramédical et Référente handicap :**

**Mme Blandine Rossi-Bouchet, orthophoniste**, Responsable Formation & Ethique Hypnose33EBE



**Effectif** : 8 à 20 stagiaires maximum



**Tarif** 575 € TTC par stagiaire

**Modalités de paiement** : virement bancaire d'un acompte de 30% à la signature du contrat



**Présence de deux formatrices membres du bureau d'Hypnose33 EBE**

**Une liste d'émargement** sera signée par demi-journée

**Un lien vers un questionnaire de satisfaction** à remplir en ligne sera envoyé à J3 (à chaud) et J30 (à froid)

**Une attestation de présence** sera délivrée à l'issue de l'intégralité des 3 jours de formation, après réception du questionnaire d'évaluation en ligne à J30.

*NB : le suivi de cette formation ne donne pas lieu à délivrance de diplôme ou de certificat.*



**Modalités d'inscription** : par mail directement sur l'adresse dédiée [h33ebeform@gmail.com](mailto:h33ebeform@gmail.com)



**Responsable pédagogique AtHypIcS** : Dr Sylvie Colombani-Claudiel

[sylviecolombanihmpp@gmail.com](mailto:sylviecolombanihmpp@gmail.com)